Como um restaurante, bar, hotel ou pousada pode servir alimentos bons, limpos e justos?

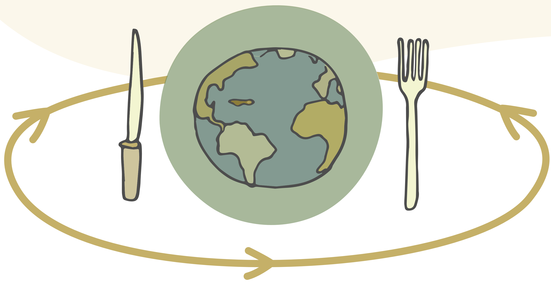
A resposta pode estar na...

Ecogastronomia

se refere ao ambiente

se refere à alimentação humana.

A filosofia do **Slow Food** propõe compreender e melhorar a relação entre **o que escolhemos comer** e o **efeito** que isso tem **na saúde das sociedades e do planeta**.

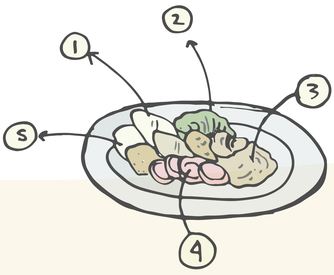


Estabelecimentos que trabalham com a comida possuem uma **grande responsabilidade**, pois são intermediários de seus clientes nessas escolha.

O que podemos fazer!

Encurtar o caminho entre o campo e a mesa.

As **Cadeias Alimentares Curtas** e os **Circuitos Curtos de Comercialização** aproximam (geograficamente e relacionalmente) quem produz e quem come, reduzindo o número de intermediários, aumentando a renda do campo e valorizando as pessoas envolvidas com a produção.



Usar ingredientes do território e a criatividade

Planejar o uso de alimentos respeitando a **sazonalidade**, ou seja, a melhor época de se plantar, colher e, consequentemente, comer cada alimento. Além de serem mais frescos, saborosos e saudáveis, Esses alimentos valorizam as **comunidades** e o próprio **território**.

Buscar **produções agroecológicas** de alimentos da **sociobiodiversidade**, que incorporem as questões sociais, políticas, culturais, energéticas, ambientais e éticas, incluindo a agricultura familiar e os povos e comunidades tradicionais.

Comunicar a aproximação entre o estabelecimento e as comunidades

É importante para a pessoa que se alimenta em um estabelecimento conhecer a **origem dos ingredientes**, e saber um pouco sobre a história das **pessoas** e **comunidades** por trás do alimento.

Criar cardápios dinâmicos: que se adaptem à oferta, à sazonalidade e ao contexto socioambiental do território. Que tragam narrativas que aproximem os **ambientes da produção** dos **ambientes de consumo** dos alimentos:

quem produz, quem transforma e quem consome.

Ao valorizar a **cultura alimentar** de **seu território**, você valoriza **seu serviço, seu trabalho** e o **das pessoas ao seu redor!**

Slow Food® Brasil
CAR
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO RURAL
FIDA
Investindo nas populações rurais